



SEMINARIO DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE PARA JINETES Y AMAZONAS

Con motivo del programa de formación diseñado por la Federación Hípica de la Comunidad Valenciana para el año 2016, nos complace convocarles al próximo seminario a celebrar en Valencia sobre **PSICOLOGÍA DEL DEPORTE PARA JINETES Y AMAZONAS**.

DIRIGIDO A

Jinetes y amazonas profesionales y amateurs, que deseen adquirir los conocimientos psicológicos necesarios para desarrollar sus capacidades mentales y mejorar así su rendimiento deportivo.

CONTENIDO

1. Factores y habilidades psicológicos que influyen en la hípica
2. Control de los niveles de activación
3. Herramientas de enseñanza
4. Psicología en la competición

PONENTE

Mara Bonacasa

Psicóloga deportiva al frente de los Planes de Tecnificación de Doma Clásica de la Federación hípica de la Comunidad Valenciana

DÓNDE

Sala de Formación de la Fhcv

Valencia, calle Beltrán Bágüena 4, 1er piso (Edificio Trade Center I)

HORARIO

Domingo 15 de mayo de 16.00 a 19.00 horas

INSCRIPCIONES

Las inscripciones deben hacerse en Federación, remitiendo al correo info@federacionhipicacomunidadvalenciana.com nombre, número de licencia federativa en vigor expedida por la Fhcv, teléfono y correo de contacto y acompañando justificante del abono de la matrícula del curso (10 euros).

Plazas: mínimo 10, máximo 25 por riguroso orden de inscripción (no se aceptará ninguna inscripción que no acompañe abono de la matrícula)

