

## **HORARIO SÁBADO SESIÓN PREPARADOR FÍSICO**

A las sesiones del preparador físico será **OBLIGATORIO** que los jinetes y amazonas acudan acompañados de su entrenador. Si resultase imposible, deberán ir acompañados de un adulto.

<b>HORA</b>	<b>AMAZONA / JINETE</b>
9:15 a 9:45	IRENE PALMA CAROLINA GINER NURIA ESTELLÉS
9:45 a 10:15	PAOLA MARZAL AINHOA GONZÁLEZ CARMINA PALACIOS
10:45 a 11:15	SOFIA MARTIN SARA GHADBAN PAULA ORO
11:30 a 12:00	ROSER SERRANO LUCIA SÁNCHEZ LLIRIS GÓMEZ
12:00 a 12:30	EVA RIPOLL MARÍA CERVERA MARTA OLMOS
12:30 a 13:00	LUCIA GALBIS LAURA TORRES LUCIA BORREDA

## HORARIO SÁBADO ENTRENAMIENTO TÉCNICO

**(CON CABALLO)**

Será **OBLIGATORIO** entrar a pista a la hora citada con el calentamiento previamente hecho.

<b>HORA</b>	<b>AMAZONA/JINETE</b>
9:00 a 9:45	EVA RIPOLL MARIA CERVERA
9:45 a 10:30	SOFIA MARTIN SARA GHADBAN
10:30 a 11:15	IRENE PALMA CAROLINA GINER
<b>11:15 a 11:30</b>	<b>DESCANSO</b>
11:30 a 12:15	PAOLA MARZAL AINHOA GONZÁLEZ
12:15 a 13:00	CARMINA PALACIOS NURIA ESTELLÉS
13:00 a 13:45	ROSER SERRANO LUCIA SÁNCHEZ
<b>13:45 a 16:00</b>	<b>COMIDA</b>
16:00 a 16:45	MARTA OLMOS LLIRIS GÓMEZ
16:45 a 17:30	LUCIA BORREDÁ PAULA ORO
17:30 a 18:15	LUCIA GALBIS LAURA TORRES

## HORARIO SÁBADO

### SESIÓN CON LA PSICÓLOGA

<b>HORA</b>	<b>AMAZONA / JINETE</b>
10:00 a 11:30	LLIRIS GÓMEZ MARTA OLMOS LUCIA SÁNCHEZ NURIA ESTELLÉS ROSER SERRANO LAURA TORRES LUCIA GALBIS EVA RIPOLL MARIA CERVERA

## HORARIO DOMINGO

### SESIÓN CON LA PSICÓLOGA

<b>HORA</b>	<b>AMAZONA / JINETE</b>
9:00 a 10:30	PAOLA MARZAL SOFIA MARTIN SARA GHADBAN CARMINA PALACIOS AINHOA GONZÁLEZ IRENE PALMA CAROLINA GINER LUCIA BORREDÁ PAULA ORO

## **HORARIO DOMINGO SESIÓN PREPARADOR FÍSICO**

A las sesiones del preparador físico será **OBLIGATORIO** que los jinetes y amazonas acudan acompañados de su entrenador. Si resultase imposible, deberán ir acompañados de un adulto.

<b>HORA</b>	<b>AMAZONA / JINETE</b>
10:15 a 10:45	LLIRIS GÓMEZ MARTA OLMOS NURIA ESTELLÉS
10:45 a 11:15	PAOLA MARZAL AINHOA GONZÁLEZ IRENE PALMA
11:15 a 12:00	SOFIA MARTIN SARA GHADBAN LUCIA BORREDÁ
12:00 a 12:30	ROSER SERRANO LUCIA SÁNCHEZ CAROLINA GINER
12:30 a 13:00	LUCIA GALBIS LAURA TORRES PAULA ORO
13:00 a 13:30	EVA RIPOLL MARÍA CERVERA CARMINA PALACIOS

## **HORARIO DOMINGO ENTRENAMIENTO TÉCNICO**

**(CON CABALLO)**

Será **OBLIGATORIO** entrar a pista a la hora citada con el calentamiento previamente hecho.

<b>HORA</b>	<b>AMAZONA/JINETE</b>
9:00 a 9:45	LLIRIS GÓMEZ MARTA OLMOS
9:45 a 10:30	LAURA TORRES LUCIA GALBIS
10:30 a 11:15	ROSER SERRANO LUCIA SÁNCHEZ
<b>11:15 a 11:30</b>	<b>DESCANSO</b>
11:30 a 12:15	CARMINA PALACIOS NURIA ESTELLÉS
12:15 a 13:00	PAOLA MARZAL AINHOA GONZÁLEZ
13:00 a 13:45	SOFIA MARTIN SARA GHADBAN
<b>13:45 a 16:00</b>	<b>COMIDA</b>
16:00 a 16:45	IRENE PALMA CAROLINA GINER
16:45 a 17:30	LUCIA BORREDÁ PAULA ORO
17:30 a 18:15	EVA RIPOLL MARIA CERVERA